

令和7年度 春合宿 日程表

3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)	3/7(土)	3/8(日)
6:30				朝稽古	
8:00					
8:15				ミーティング	
8:30		朝食		朝食	
9:00					解散
10:00		午前稽古		午前稽古	
12:00					
12:30		昼食		昼食	
13:00					
15:00					
16:30	午後稽古		午後稽古		
17:00					
18:00	夕食		夕食		
18:30					
19:00			夜稽古		打ち上げ
20:00					
		ミーティング(部員)			
22:00				就寝	

- ・春合宿は、千葉県御宿にあるいしい荘で行います。
- ・植芝充央先生がいらっしゃる時間をピンクで表示しています。
- ・3/5(木)より植芝充央先生にご指導いただく予定です。
- ・3/4(水)～3/6(金)の夜稽古は審査があるものは審査練習を、審査をしない者は体術を行います。
- ・夜稽古は現役部員のみで行う予定です。
- ・3/7(土)のミーティングは植芝充央先生をお囲みしてのミーティングです。
- ・3/7(土)の午前稽古は昇級,段審査を行います。
- ・御意見、御質問等が御座いましたら、下記の連絡先まで御連絡よろしくお願い申し上げます。

連絡先

主務渉外 横井日菜子

Email: yokoi.hinako.s8@dc.tohoku.ac.jp