

令和7年度 秋合宿 日程表

	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
			9:30 午前稽古
			11:30 ミーティング
			11:45
			13:30 午後稽古
			15:00
17:00	午後稽古	安全委員会	17:00 打ち上げ
		18:00	
		18:30	
19:00		午後稽古	19:00
19:15	夜稽古		20:00
20:15			

- ・ 植芝先生にご指導、ご参加いただく箇所をピンクで表示しています。
- ・ 11/20(木)の夜稽古は審査がある者は審査練習を、審査がない者は武器稽古を行います。
- ・ 11/21(金)と11/22(土)の午後稽古はアリーナ3、それ以外の稽古はアリーナ2で行います。
- ・ 11/21(金)の17:00から安全委員会を行います。ご出席のほどよろしくお願いいたします。
- ・ 合宿中は禁酒、禁煙です。
- ・ 無断遅刻、欠席は厳禁です。
- ・ 遅刻、欠席する際は稽古開始30分前までに横井に連絡してください。
- ・ 各自、体調管理にはしっかりと気をつけてください。
- ・ 11/22(土)のミーティングは植芝充央先生をお囲みしてのミーティングです。

連絡先

主務渉外 横井日菜子

Email: yokoi.hinako.s8@dc.tohoku.ac.jp