

令和7年度 夏合宿 日程表

	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	
8:30	朝稽古			朝稽古		8:30
9:30						10:00
10:30	午前稽古			午前稽古		11:00
12:00				ミーティング		12:30
						12:45
14:30	午後稽古		午後稽古		審査	13:30
16:00						15:00
17:00	夜稽古				打ち上げ	16:30
18:00						18:30

- ・ 植芝先生にご指導、ご参加いただく箇所をピンクで表示しています。
- ・ 8/25(月)～8/27(水)の朝稽古は審査がある者は審査練習を、審査がない者は武器稽古を行います。
- ・ 夜稽古は基本的に川内で行います。詳細は都度連絡します。
- ・ 8/27(水)～8/29(金)の午後稽古はアリーナ3で、他の時間はアリーナ2で行います。
- ・ 合宿中は禁酒、禁煙です。
- ・ 無断遅刻、欠席は厳禁です。
- ・ 遅刻、欠席する際は稽古開始30分前までに横井に連絡してください。
- ・ 各自、体調管理にはしっかりと気をつけてください。
- ・ 8/28(木)のミーティングは植芝充央先生をお囲みしてのミーティングです。

連絡先

主務 渉外 横井日菜子

Tel: 090-3457-0338

Email: yokoi.hinako.s8@dc.tohoku.ac.jp